



Утверждаю
 И.о.директора МБОУ «Херсоновская
 основная общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
 на «02» июль 2024 год

Сезон: весна-лето
 Неделя первая
 день 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Рис отварной	150	200	150	200				
Котлета из говядины	90	100	90	100	203,5	271,4	203,5	271,4
Соус молочный натуральный	30	20	30	20	265,7	295,2	265,7	295,2
Кофейный напиток с молоком	200		200		35,7	23,8	35,7	23,8
Чай с лимоном и сахаром		200			86		86	
Хлеб пшеничный	15	30	15	30		27,9		27,9
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
					29,3	58,7	29,3	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	500	580	500	580	655,4	747,3	655,4	747,3
2 ЗАВТРАК								
сок фруктовый			200	20			84	84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							739,4	831,3

Повар:

Кожевникова Е.В.