



Утверждаю
 И.о. директора МБОУ «Херсоновская
 основная общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
 на «8» июль 2024 год

Сезон: весна-лето
 Неделя вторая
 день 8 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	233,7
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200	200	200	200	70,6	77,6	70,6	70,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК	520	570	520	520	585,1	670	585,1	585,1
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							820,3	776,3

Повар:

Кожевникова Е.В.