

Утверждаю
И.о.директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»

на « 9 » сентября 2025 год.

Сезон: **ОСЕНЬ-ЗИМА**

Неделя первая

день 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	80	114,4	114,4
Макароны отварные	150	150	196,8	196,8
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	90	132,5	132,5
Компот из смеси сухофруктов	200	200	81	81
Хлеб пшеничный	30	30	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	58,7	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	580	580	654,6	654,6

Повар:

Кожевникова Е.В.