

Утверждаю
И.о.директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на «11» марта 2024 год



Сезон: весна-лето
Неделя первая
день 1 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)				
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	
Сыр твердых сортов в нарезке	15	20	15	20	53,7	71,7	53,7	71,7	
Каша «Дружба»	200	250	200	250	168,9	211,2	168,9	211,2	
витаминный напиток «Витошка»	200		200		70,6		70,6		
Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86	
Хлеб пшеничный	25	45	25	45	58,6	105,5	58,6	105,5	
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	25		25		88		88		
Хлеб ржано-пшеничный		40		40		78,2		78,2	
Яблоко	100		100		44,4		44,4		
ИТОГО ЗАВТРАК	565	555	565	555	484,2	552,6	484,2	552,6	
2 ЗАВТРАК									
Сок фруктовый			200	200			84	84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							568,2	636,6	

Повар:

Кожевникова Е.В.