



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 13 » марта 2024 год

Сезон: весна-лето
 Неделя первая
 день 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Плов с курицей		260		260		409		409
Чай с молоком и сахаром	200		200		26,8		26,8	
Напиток витаминизированный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,6	105,6	105,6
Хлеб ржано-пшеничный	15	45	15	45	29,3	88	29,3	88
ИТОГО ЗАВТРАК	530	550	530	550	589,3	680,1	589,3	680,1
2 ЗАВТРАК								
йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							699,3	790,1

Повар:

Кожевникова Е.В.

Утверждаю