

Утверждаю
И.о.директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»

на « 14 » сентября 2025 год

Сезон: **ОСЕНЬ-ЗИМА**

Неделя **вторая**

день **7 вторник**

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	150	233,7	233,7
Курица тушеная с морковью	100	100	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200	200	70,6	70,6
Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	40	45	78,2	78,2
Яблоко	100	100	44,4	44,4
ИТОГО ЗАВТРАК	635	635	658,8	658,8

Повар:

Кожевникова Е.В.