

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ «Херсоновская  
основная общеобразовательная школа  
Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

**МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»**

на « 15 » сентября 2025 год

**Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА**

**Неделя вторая**

**день 8 среда**

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	80	114,4	114,4
Рис отварной	150	150	203,5	203,5
Котлета из курицы	90	90	151,8	151,8
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
Хлеб пшеничный	15	15	35,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	15	29,3	29,3
Апельсин	100	100	37,8	37,8
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>680</b>	<b>680</b>	<b>629,1</b>	<b>629,1</b>

**Повар:**

**Кожевникова Е.В.**