

Утверждаю  
И.о. директора МБОУ «Херсоновская  
основная общеобразовательная школа»  
Е.В. Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»  
на «17» апреля 2024 год

Сезон: весна-лето  
Неделя первая  
день 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9	
Плов с курицей		260		260		409		409
Чай с молоком и сахаром	200		200		26,8		26,8	
Напиток витаминизированный «Витошка»		200		200		77,6		77,6
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,6	105,6	105,6
Хлеб ржано-пшеничный	15	45	15	45	29,3	88	29,3	88
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>530</b>	<b>550</b>	<b>530</b>	<b>550</b>	<b>589,3</b>	<b>680,1</b>	<b>589,3</b>	<b>680,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
йогурт питьевой			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>699,3</b>	<b>790,1</b>

Повар:

Кожевникова Е.В.