

Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа»
Е.В. Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
на « 16 » апреля 2024 год

Сезон: весна-лето
Неделя первая
день 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	100	80	100	60,9	76,1	60,9	76,1
Салат из свеклы с курагой и изюмом		100		100		122,3		122,3
Картофельное пюре	150	200	150	200	139,4	185,8	139,4	185,8
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151,8	168,6	151,8	168,6
Соус красный основной	30	30	30	30	21,2	21,2	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200		200		27,9		27,9	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	30	45	30	45	70,3	105,6	70,3	105,6
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	595	705	595	705	500,8	712,7	500,8	712,7
2 ЗАВТРАК								
Банан			200	200			191,2	191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ								
							692	903,6

Повар:

Кожевникова Е.В.