

Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа»
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
на «18» апреля 2024 год

Сезон: весна-лето
Неделя первая
день 4 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	271,4	203,5	271,4
Котлета из говядины	90	100	90	100	265,7	295,2	265,7	295,2
Соус молочный натуральный	30	20	30	20	35,7	23,8	35,7	23,8
Кофейный напиток с молоком	200		200		86		86	
Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Хлеб пшеничный	15	30	15	30	35,2	70,3	35,2	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	30	29,3	58,7	29,3	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	500	580	500	580	655,4	747,3	655,4	747,3
2 ЗАВТРАК								
сок фруктовый			200	20			84	84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							739,4	831,3

Повар:

Кожевникова Е.В.