

Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»

на «20» сентября 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

Неделя первая

день 1 понедельник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15	15	53,7	53,7
Каша жидкая молочная гречневая	200	200	187,3	187,3
витаминный напиток «Витошка»	200	200	70,6	70,6
Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	240	78,2	78,2
Апельсин	200	200	75,6	75,6
ИТОГО ЗАВТРАК	700	700	570,9	570,9

Повар:

Кожевникова Е.В.