

Утверждаю
И.о.директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»

на «21» января 2025 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

Неделя первая

день 2 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)
Салат из отварной свеклы	80	80	60,9	60,9
Картофельное пюре	150	150	139,4	139,4
Котлеты из курицы	90	90	151,8	151,8
Соус красный основной	30	30	21,2	21,2
Чай с лимоном и сахаром	200	200	27,9	27,9
Хлеб пшеничный	30	30	70,3	70,3
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	58,7	58,7
Банан	100	100	94,5	94,5
ИТОГО ЗАВТРАК	710	710	624,7	624,7

Повар:

Кожевникова Е.В.