

Утверждаю
И.о.директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа»
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
на « 22 » сентября 2025 год.

Сезон: **ОСЕНЬ-ЗИМА**
Неделя первая
день 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)
Запеканка из творога	150	150	301,3	301,3
Джем из абрикосов	25	25	72,4	72,4
Чай с молоком и сахаром	200	200	63,7	63,7
Яблоко	100	100	44,4	44,4
Хлеб пшеничный	45	45	105,5	105,6
Хлеб ржано-пшеничный	30	30	58,7	58,7
ИТОГО ЗАВТРАК	530	530	589,3	589,3

Повар:

Кожевникова Е.В.