

Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В. Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
на « 26 » апреля 2024 год

Сезон: весна-лето
Неделя вторая
день 7 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Винегрет с растительным маслом	80		80	80	89,5		89,5	89,5
Макароны отварные	150	200	150	150	196,8	262,4	196,8	196,8
Шницель из говядины	90	100	90	90	265,7	295,2	265,7	265,7
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	35,7	35,7	35,7
Чай с сахаром	200		200	200	21,4		21,4	21,4
Чай с лимоном и сахаром		200				27,9		
Хлеб пшеничный	15	30	15	15	35,2	70,3	35,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	30	15	15	29,3	58,7	29,3	29,3
ИТОГО ЗАВТРАК	580	590	580	580	673,6	750,2	673,6	673,6
2 ЗАВТРАК								
сок фруктовый			200	180			84	84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							757,6	757,6

Повар:

Кожевникова Е.В.