

Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
на «24» сентября 2024 год

Сезон: ОСЕНЬ-ЗИМА

Неделя вторая

день 7 вторник

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|------------------------------|-------------------|-----------------|--------------------------------|-----------------|
| | с 7 до 11 лет | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 7 до 11 (ОВЗ) |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 150 | 233,7 | 233,7 |
| Курица тушеная с морковью | 100 | 100 | 126,4 | 126,4 |
| Витаминный напиток «Витошка» | 200 | 200 | 70,6 | 70,6 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 45 | 105,5 | 105,5 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 45 | 78,2 | 78,2 |
| Яблоко | 100 | 100 | 44,4 | 44,4 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 635 | 635 | 658,8 | 658,8 |

Повар:

Кожевникова Е.В.