

Утверждаю
И.о. директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа»
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»
на « 25 » апреля 2024 год

Сезон: весна-лето
Неделя вторая
день 9 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Сыр твердых сортов в нарезке	15		15		53,7		53,7	
Масло сливочное (порциями)		10		10		66,1		66,1
Макароны отварные с овощами	150	200	150	200	180,7	241	180,7	241
Котлета рыбная любительская (минтай)	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	86	86	86
Апельсин	100		100		37,8		37,8	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
ИТОГО ЗАВТРАК	635	580	635	580	624,9	659,8	624,9	659,8
2 ЗАВТРАК								
йогурт питьевой			200	200			110	110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							734,9	769,8

Повар:

Кожевникова Е.В.