

Утверждаю  
И.о.директора МБОУ «Херсонская  
основная общеобразовательная школа»  
Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Херсонская основная общеобразовательная школа»**

на « 26 » апрель 2024 год

Сезон: весна-лето  
Неделя вторая  
день 10 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый**	20		20		57,9		29	
Каша жидкая молочная гречневая		250		250		234,2		234,2
сыр твердых сортов в нарезке		20		20		71,7		71,7
банан	100		100		94,5		94,5	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	42,7	88
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>540</b>	<b>560</b>	<b>540</b>	<b>560</b>	<b>659</b>	<b>550</b>	<b>659</b>	<b>550</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
яблоко			200	200			88,8	88,8
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>747,8</b>	<b>638,8</b>

Повар:

**Кожевникова Е.В.**