

Утверждаю
И.о.директора МБОУ «Херсоновская
основная общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Херсоновская основная общеобразовательная школа»

на « 29 » января 2025 год

Сезон: **ОСЕНЬ-ЗИМА**

Неделя **вторая**

день **8 среда**

Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 7 до 11 (ОВЗ)
Салат из белокочанной капусты	80	80	114,4	114,4
Рис отварной	150	150	203,5	203,5
Котлета из курицы	90	90	151,8	151,8
Соус молочный натуральный	30	30	35,7	35,7
Чай с сахаром	200	200	21,4	21,4
Хлеб пшеничный	15	15	35,2	35,2
Хлеб ржано-пшеничный	15	15	29,3	29,3
Апельсин	100	100	37,8	37,8
ИТОГО ЗАВТРАК	680	680	629,1	629,1

Повар:

Кожевникова Е.В.