



Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Херсоновская средняя
общеобразовательная школа»
Беляевского района
Оренбургской области

П Р И К А З
16.05.2025 № 31
с. Херсоновка

Об утверждении меню на 10 дней на летний
сезон 2025 года для воспитанников лагеря
дневного пребывания (ЛДП) на базе МБОУ
«Херсоновская ООШ»

На основании приказа отдела образования опеки и попечительства
Беляевского района «Об утверждении единого примерного меню на 10 дней
на летний сезон 2025 года для воспитанников лагерей дневного пребывания
(ЛДП) на базе образовательных организаций Беляевского района» № 111 от
14. 04.2025 г, целях сохранения и укрепления здоровья детей и подростков,
совершенствования и повышения эффективности системы организации
питания, улучшения его качества, для организации полноценного 2-х
разового горячего питания воспитанников лагерей дневного пребывания на
базе общеобразовательных организаций района

Приказываю:

1. Утвердить примерное меню на 10 дней (завтраки, обеды) для
лагеря дневного пребывания на базе МБОУ «Херсоновская ООШ» в летний
сезон 2025 года (приложение).
2. Организовать 2-х разовое горячее питание для воспитанников ЛДП
согласно Примерного меню в летний сезон 2025 года и требований СанПин
2.3/2.4.3590-20, за счет средств областного бюджета в размере 138,64 рублей
за каждый день фактического посещения на каждого воспитанника.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. директора



Е.В.Терентьева

к приказу № 31 от 16.05.2025

Утверждаю

Начальник лагеря дневного
пребывания «Солнечная страна»
при МБОУ «Херсоновская ООШ»
Е.В.Терентьева
«16» мая 2025г.

Меню лагеря дневного пребывания 7-11 лет

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Характеристика питающихся: Без особенностей

	Неделя 1 Понедельник						
	Завтрак						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1	
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7	
54-25к	Каша жидкая молочная пшенная	250	7.5	7.8	33.9	236.6	
54-45гн	Чай с сахаром	200	0.1	0	5.2	21.4	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0.5	17.8	88	
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5	
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6	
	Итого за Завтрак	645	17.6	20.7	90.3	618.9	
	Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	2.2	5.7	8.3	93.8	
54-22с	Борщ с капустой и картофелем	250	5.4	4.3	9.3	97.9	
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4	
54-14р	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	11.5	3.7	5.5	101	
27.01.2024	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	19.4	77.6	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8	
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6	
	Итого за Обед	930	34.1	21.4	135.5	871.1	
	Итого за день	1575	51.7	42.1	225.8	1490	
	Неделя 1 Вторник						
	Завтрак						
54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	8.2	11.2	32.4	263	
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86	
Пром.	Повидло яблочное	30	0.1	0	19.5	78.5	
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8	
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1	

	Итого за Завтрак	530	21.3	18.6	91	617
	Обед					
54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	1.1	8.1	4.8	96.7
54-12с	Суп с рыбными консервами (горбуша)	250	9.9	4.8	15.5	144.6
54-12м	Плов с курицей	200	27.2	8.1	33.2	314.6
Пром.	Сок апельсиновый	200	1.4	0.2	26.4	113
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0.5	17.8	88
	Итого за Обед	820	46.1	22.1	119.8	862.4
	Итого за день	1350	67.3	40.7	210.8	1479.4
	Неделя 1 Среда					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-3г	Макароны отварные с сыром	200	10.5	9.1	38.2	277
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3.5	3.4	22.3	133.4
Пром.	Апельсин	100	0.9	0.2	8.1	37.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
	Итого за Завтрак	555	18.4	20.4	90.8	619.8
	Обед					
54-4с	Рассольник домашний	200	4.6	5.7	11.6	116.1
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	12.3	10.7	7.5	175.5
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7
54-23хн	Кисель из смородины	200	0.2	0.1	12.2	50.6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	800	35.2	27.3	121.7	873.3
	Итого за день	1355	53.6	47.7	212.5	1493.1
	Неделя 1 Четверг					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-24к	Каша жидкая молочная пшенная	100	4.2	5.1	18.8	137.5
54-1о	Омлет натуральный	100	8.5	12	2.2	150.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Завтрак	525	25.7	23.7	78.9	630.8
	Обед					
54-14з	Салат из свеклы с курагой и изюмом	80	1.4	4.3	13.3	97.8
54-25с	Суп гороховый	200	6.5	2.8	14.9	110.9

54-1г	Макароны отварные	180	6.4	5.9	39.4	236.2
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4.2	0.4	27.1	128.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	855	39.2	18	136.4	865
	Итого за день	1380	64.9	41.7	215.3	1495.8
	Неделя 1 Пятница					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-16к	Каша "Дружба"	200	5	5.9	24	168.9
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-21гн	Какао с молоком	200	4.7	3.5	12.5	100.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4.2	0.4	27.1	128.9
	Итого за Завтрак	555	22.1	21.7	83.8	618.7
	Обед					
ДП-4ос	Салат из белокочанной капусты и огурца	80	1.2	5.7	3.1	68.1
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6	2.7	19.4	126.1
54-27г	Рис припущенный с томатом	180	4.5	5.3	43.6	240.1
54-24м	Шницель из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
19	кисель с витаминами Витошка"	200	0	0	21.8	87.4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Обед	890	35.3	18.5	140.3	868.9
	Итого за день	1445	57.4	40.2	224.1	1487.6
	Неделя 2 Понедельник					
	Завтрак					
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0.1	7.3	0.1	66.1
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.9	5.7	22.3	167.8
54-4хн	Компот из изюма	200	0.4	0.1	18.3	75.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	45	3	0.5	17.8	88
Пром.	Банан	100	1.5	0.5	21	94.5
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
	Итого за Завтрак	655	17.2	17.4	99.2	621.9
	Обед					
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	4.8	5.8	13.6	125.5
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.9	7.6	43.1	280.4
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
54-5соус	Соус молочный натуральный	30	1.1	2.2	2.9	35.7

20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	800	40.1	20.5	133.7	879
	Итого за день	1455	57.3	37.9	232.9	1500.9
	Неделя 2 Вторник					
	Завтрак					
54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	200	8.2	11.2	32.4	263
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-2гн	Чай с сахаром	200	0.2	0	6.4	26.8
Пром.	Хлеб пшеничный	45	3.4	0.4	22.1	105.5
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Повидло яблочное	30	0.1	0	19.5	78.5
	Итого за Завтрак	635	18.4	16.2	98.4	613.9
	Обед					
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6.5	3.5	23.1	149.5
54-10г	Картофель отварной в молоке	200	6	7.3	35.4	231.5
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
19	кисель с витаминами Витошка"	200	0	0	21.8	87.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Обед	865	34.6	19.4	137.9	863.9
	Итого за день	1500	53	35.6	236.3	1477.8
	Неделя 2 Среда					
	Завтрак					
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Повидло абрикосовое	20	0.1	0	12.8	51.4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0.4	11.9	58.7
Пром.	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8
	Итого за Завтрак	640	18.4	10.2	113.8	619
	Обед					
54-25с	Суп гороховый	200	6.5	2.8	14.9	110.9
54-1г	Макароны отварные	200	7.1	6.6	43.7	262.4
54-8м	Тефтели из говядины паровые	90	12.3	10.7	7.5	175.5
54-3соус	Соус красный основной	50	1.6	1.2	4.5	35.3
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1.6	1.1	8.6	50.9
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4.2	0.4	27.1	128.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6

	Итого за Обед	850	36.9	23.5	128.1	871.5
	Итого за день	1490	55.3	33.7	241.9	1490.5
	Неделя 2 Четверг					
	Завтрак					
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	150	22.9	10.8	15.4	250.4
54-35хн	Компот из смеси сухофруктов	200	0.4	0	19.8	80.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.3	0.2	7.9	39.1
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1.4	1.7	11.1	65.5
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.8	0.4	24.6	117.2
Пром.	Яблоко	150	0.6	0.6	14.7	66.6
	Итого за Завтрак	590	30.4	13.7	93.5	619.6
	Обед					
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1.3	8.1	7.7	108.7
54-10с	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5.1	5.8	10.8	115.6
54-11г	Картофельное пюре	200	4.1	7.1	26.4	185.8
54-5м	Котлета из курицы	90	17.2	3.9	12	151.8
20	витаминный напиток "Витошка"	200	0	0	17.7	70.6
Пром.	Хлеб пшеничный	55	4.2	0.4	27.1	128.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
	Итого за Обед	880	35.5	26	123.5	869
	Итого за день	1470	65.9	39.7	217	1488.6
	Неделя 2 Пятница					
	Завтрак					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
54-17к	Суп молочный с гречневой крупой	250	7.2	6	19.9	162.4
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3.5	3.4	22.3	133.4
Пром.	Банан	150	2.3	0.8	31.5	141.8
Пром.	Хлеб пшеничный	40	3	0.3	19.7	93.8
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Завтрак	695	22.1	15.4	109.2	663.3
	Обед					
54-16з	Винегрет с растительным маслом	80	0.9	7.2	5.3	89.5
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4.7	5.6	5.7	92.2
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	200	5.9	7	40.7	249.5
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	100	13.9	7.4	6.3	147.3
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0.2	0.1	9.9	41.6
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	55	3.6	0.7	21.8	107.6
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4.6	0.5	29.5	140.6
	Итого за Обед	895	33.	28.	119.2	868.3

			8	5		
	Итого за день	159 0	55. 9	43. 9	228.4	1531.6